

# WEEK-END DE FORMATION ATHLÉTISME

Du Comité Départemental  
d'Athlétisme du Haut-Rhin

En partenariat avec la Ligue  
d'Athlétisme Régionale  
du Grand Est



1 au 3 novembre 2024



Centre Sportif Régional  
d'Alsace à Mulhouse



ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

# PROGRAMME

## 6 PARCOURS DIFFÉRENTS - 13 MODULES PROPOSÉS - 8 DIPLÔMES COMPLETS PROPOSÉS

Equipe de formateurs(trices) : Nadia BLEU, Emmanuel HAESSLER, Pierre JONCHERAY, Thierry LICHTLE, Jean-Christophe MAURY, Jean-Paul STUMPP et Jean-Pierre WEINACHTER.

	Parcours Entraîneur initiateur U12-U16		Parcours Entraîneur trail et course en montagne		Parcours Jury		Parcours Gestion informatique de compétition		Parcours Dirigeant(e) et spécialiste antidopage	
<b>Vendredi</b>			<b>M041 Intervenir en running (7h)</b>	9h00 17h00						
<b>Samedi matin</b>	<b>M001 Responsabilité et éthique (3h)</b>	9h00 12h00	<b>M063 Développer les capacités physiques pour les courses longues (14h)</b>	9h00 12h00	<b>M001 Responsabilité et éthique (3h)</b>	9h00 12h00	<b>M001 Responsabilité et éthique (3h)</b>	9h00 12h00	<b>M001 Responsabilité et éthique (3h)</b>	9h00 12h00

**Déjeuner (12h00 / 13h00)**

Questions/réponses sur l'Organisme de Formation de l'Athlétisme (parcours, site, personnes ressources etc.) (13h15/13h45)

<b>Samedi après-midi</b>	<b>M307 Concevoir la saison U12-U16 (5h)</b>	13h30 18h30	<b>M063 Développer les capacités physiques pour les courses longues (14h)</b>	13h00 17h00	<b>M180 Se situer sur un stade (2h)</b>	13h45 15h45	<b>M246 Découverte du secrétariat informatique (2h)</b>	13h45 15h45	<b>M98 Fonctionnement associatif (2h)</b>	13h45 15h45
					<b>M187 Fonction juge des courses (2h)</b>	16h00 18h00	<b>M248 Gestion d'une compétition piste individuelle (3h)</b>	16h00 19h00	<b>M166 Prévention du dopage (3h)</b>	16h00 19h00
<b>Dimanche matin</b>	<b>M002 Accueillir, animer, sécuriser (7h)</b>	9h00 12h00	<b>M063 Développer les capacités physiques pour les courses longues (14h)</b>	9h00 12h00	<b>M188 Fonction juge des sauts (2h)</b>	10h00 12h00				

**Déjeuner (12h00 / 13h00)**

<b>Dimanche après-midi</b>	<b>M002 Accueillir, animer, sécuriser (7h)</b>	13h00 17h00	<b>M063 Développer les capacités physiques pour les courses longues (14h)</b>	13h00 17h00	<b>M189 Fonction juge des lancers (2h)</b>	13h30 15h30				
----------------------------	--	----------------	---	----------------	--	----------------	--	--	--	--

**Diplôme Entraîneur Trail et Course en montagne (niveau 3)**  
Si modules les 11 / 16 / 17 novembre

**Diplôme Assistant(e) secrétariat informatique**

**Diplôme Initiateur U12**  
Si module les 9/10 novembre  
**Diplôme Initiateur U16**

**Diplôme Juge Courses**  
**Diplôme Juge Sauts**  
**Diplôme Juge Lancers**  
Si validation pratique

**Diplôme Dirigeant(e) adjoint**

Si modules les 9 /10 /11 /16 /17 /23 /24 novembre



## INSCRIVEZ-VOUS A TOUT OU A UNE PARTIE DE NOTRE WEEK-END DE FORMATION

Vous êtes athlète, parent ou simplement passionné d'athlétisme, et vous souhaitez vous impliquer dans votre club pour devenir entraîneur, jury ou dirigeant ?

Vous êtes déjà en fonction et souhaitez vous former et renforcer vos compétences ?

Venez participer aux modules de la Fédération française d'Athlétisme lors de journées d'échange et de convivialité !

### Pour vous renseigner :

#### Sur les formations :

**Emmanuel HAESSLER,**  
Commission Formation CDA 68 :  
[emmanuel.haessler@wanadoo.fr](mailto:emmanuel.haessler@wanadoo.fr)  
+33 (0)6 84 89 15 25

#### Sur les aspects logistiques :

**Nadia BLEU,**  
Responsable administrative et  
développement CDA 68 :  
[secretariat@cda68.fr](mailto:secretariat@cda68.fr)  
+33 (0)7 49 52 50 78

# Deux étapes pour vous inscrire :

## 1 Inscriptions aux modules :

Elles sont à réaliser par chaque candidat en cliquant directement sur le(s) module(s) souhaité(s) sur le lien ci-dessous (le code d'accès est votre n° de licence, et le mot de passe est celui de votre licence reçu par mail) :



**Date limite : lundi 28 octobre 2024.**

## 2 Inscriptions au(x) repas et hébergement :

Elles sont à faire par mail à [secretariat@cda68.fr](mailto:secretariat@cda68.fr), en indiquant nom/prénom, n° de licence et club (et en précisant samedi midi, samedi soir et/ou dimanche midi, et si vous souhaitez être hébergé sur place).

**Date limite : lundi 28 octobre 2024.**

Les repas sont pris en charge pour les licenciés dans un club du 68 par le Comité Départemental d'Athlétisme du Haut-Rhin.

Le tarif est de 15€ par repas pour les licenciés des autres départements.

Le tarif de l'hébergement est de 25€ par nuit (petit déjeuner compris).