

# Formations 2024/2025

Formateur

## Septembre

7 sept au 6 oct	Runk2K	test sur 2000m avec un coach
7 sept au 6 oct.	Journée Nationales de la Marche Nordique	initiation MN

## Octobre

06-oct Marche Active	Grande cause nationale
----------------------	------------------------

## Novembre

Week-end du 11 novembre	Formation	Animateur	Marche nordique Running forme U12-U16	horaires	Lieu
-------------------------	-----------	-----------	---	----------	------

Samedi 9 novembre	Gainage , placement et renforcement	M00012	Lionel	9h-17h	CREPS
dimanche 10 novembre	Intervenir sur une séance de MN forme	M00071	Laurence	9h-17h	CREPS
dimanche 10 novembre	Intervenir sur une séance de running forme	M00072	Pierre	9h-17h	CREPS
lundi 11 novembre	Intervenir sur une séance de MN forme suite	M00071	Laurence	9h-17h	CREPS
lundi 11 novembre	Organiser une sortie en milieu naturel	M00074	Laurence et Thierry	9h-17h	CREPS

Week-end 23 novembre Suite	Formation	Animateur	Marche nordique Running forme U12/U16
-------------------------------	-----------	-----------	---

Samedi 23 novembre	Concevoir une séance forme santé	M00070	Laurence	9h-17h	CREPS
Dimanche 24 novembre	Intervenir sur une séance d'activité "athlé forme"	M00073	Laurence	9h-17h	CREPS

## Décembre

Dimanche 1er décembre	Assise de la Forme	Laurence - Pierre - Thomas	F 09h30-16h	Obernai
-----------------------	--------------------	----------------------------	-------------	---------

## Janvier

## Février

## Mars

Vendredi 14 mars	Clinique du coureur	Clinique du coureur	9h-17h	CREPS
Vendredi 14 mars	Colloque	Trail et performance	19h-22h	CREPS
Samedi 15 mars	Ecole de trail	Sébastien Cornette	9h-17h	CREPS
Dimanche 16 mars	Ecole de trail	Sébastien Cornette	9h-17h	CREPS

## Avril

05 au 11 avril 7 jours	Nordic Yoga	Thomas Faillat	9h-17h	Bischwiller - Cosec	
	25-avr Relation entraîneur/athlète	M00046	Florence	19h-22h	Visio
	26-avr Conduire une séance "Athlé Forme"	M00080	Laurence	9h-17h	CREPs - Strasbourg
	27-avr Conduire une séance "Running Forme"	M00078	Pierre	9h-17h	CREPs - Strasbourg

## Mai

8 au 12 mai

08-mai	Conduire une séance de marche nordique forme				
09-mai	Promouvoir et organiser l'activité « forme santé	M00075	Laurence	9h-17h	CREPs - Strasbourg
10-mai	Animer les pratiques "forme-santé"	M00076	Laurence	9h-17h	CREPs - Strasbourg
11-mai	Utiliser les outils d'évaluation en forme santé	M00077	Laurence	9h-17h	CREPs - Strasbourg

## Juin

Juillet

Août